

10月プレミアムランチ

弁当カレンダー

《平均カロリー》
約 450~550 kcal
・普通ライス：約 400kcal
・大盛ライス：約 500 kcal



月曜日*	火曜日*	水曜日*	木曜日*	金曜日*	土曜日*
	1 トンカツの卵とじ イカのチリソース	2 特製デミソースハンバーグ 玉子ベーコンマヨフライ	3 唐揚げの日 自慢の手作り唐揚げ コーンたっぷりフライ	4 トマトベーコンカツ 豚肉と茄子の味噌炒め	5 お楽しみ弁当
7 ハニーマスタードメンチカツ 照り焼きチキン	8 紀州産梅入りささみフライ 四川風麻婆豆腐	9 手作り風すき焼きコロッケ 大判肉包み	10 ゆず香る鶏カツ おいしい野菜豆腐ハンバーグ和風あんかけ	11 おすすめメニュー 手作りメンチカツ 肉豆腐	12 お楽しみ弁当
14 スポーツの日 休業日	15 ハンバーグジャリアピンソース カニ風味グラタンフライ	16 チキン南蛮オーロラソース 鶏肉とさつま芋の旨塩炒め	17 唐揚げの日 自慢の手作り塩唐揚げ かぼちゃコロッケ	18 ポークジンジャー サーモンタルカツ	19 お楽しみ弁当
21 タンドリーチキン ビーフカツ	22 おすすめメニュー 手作り餃子・回鍋肉 完熟トマトの濃厚ソースのピザロール	23 鶏むね肉やみつこニラダレ 焼肉カルビ風メンチカツ	24 ハンバーグトマトソース イカしそチーズカツ	25 カツカレーの日 三元豚ロースとんかつ 季節のカレー	26 お楽しみ弁当
28 おすすめメニュー 手作り焼売・青椒肉絲 ミートソース風春巻き	29 豚肉のさっくり揚げネギソースかけ ソーセージカツ	30 ハンバーグきのこソース 二層のブラックカレー	31 瀬戸内塩レモンチキンカツ 手羽先ガーリック炙り焼き		

選べるランチ

期間限定復活!

1.5倍増量

月火水木金

帰ってきた牛カルビ弁当

1日50食限定



📍 ライスの販売について

- ・大ライス 225g 200円(税込)
- ・中ライス 150g 150円(税込)
- ・小ライス 75g 100円(税込)

選べるランチ

気分に合わせてプレミアムランチを「選べるランチ」に変更できます

健康力 サポート弁当



シールド乳酸菌入り

GABAとたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!	GABAとたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!
月 梅鶏天・焼きサバ	火 豚根菜黒酢あん	水 発芽玄米粉唐揚げ・焼きサバ	木 鶏黒酢あん・銀鮭	金 NEW 根菜サバ塩麹焼き・手作りつくねと鶏レバーしくれ煮

スペシャル弁当

月 チリソース唐揚げ	火 復活! カツ丼	水 生姜焼き弁当	木 目玉バーグカレー	金 シューシー度UP! 鶏のから揚げ弁当

新

麺メニュー

※小ライス別途販売 100円

月 NEW 醤油ラーメン	火 NEW 鍋焼きうどん	水 NEW タンメン	木 NEW 味噌ラーメン	金 NEW 担々麺

毎日変わる“美味しい”の笑顔

TEL 048-486-1147
FAX 048-486-1148

宅配弁当

味いち

味いちホームページ

お弁当カレンダー
をダウンロード
できます!
e-aji.co.jp



公式 X

毎日のお弁当を
写真付きで
発信しています!
@e_aji_ichi



おかずのみのご注文も承ります!

※なるべく涼しい場所に保管していただき13時頃までにお召し上がりください。
※選べるメニューは数に限りがあります。前日17時までにご予約ください。
《仕入れ状況により食材を変更する場合があります。》