

# 10月プレミアムランチ

弁当カレンダー

《平均カロリー》  
約 450~550 kcal  
・普通ライス：約 400kcal  
・大盛ライス：約 500 kcal



月曜日*	火曜日*	水曜日*	木曜日*	金曜日*	土曜日*
	<b>1</b> トンカツの卵とじ イカのチリソース	<b>2</b> 特製デミソースハンバーグ 玉子ベーコンマヨフライ	<b>3 唐揚げの日</b> 自慢の手作り唐揚げ コーンたっぷりフライ	<b>4</b> トマトベーコンカツ 豚肉と茄子の味噌炒め	<b>5</b> お楽しみ弁当
<b>7</b> ハニーマスタードメンチカツ 照り焼きチキン	<b>8</b> 紀州産梅入りささみフライ 四川風麻婆豆腐	<b>9</b> 手作り風すき焼きコロッケ 大判肉包み	<b>10</b> ゆず香る鶏カツ おいしい野菜豆腐ハンバーグ和風あんかけ	<b>11 おすすめメニュー</b> 手作りメンチカツ 肉豆腐	<b>12</b> お楽しみ弁当
<b>14 スポーツの日</b> <b>休業日</b>	<b>15</b> ハンバーグジャリアピンソース カニ風味グラタンフライ	<b>16</b> チキン南蛮オーロラソース 鶏肉とさつま芋の旨塩炒め	<b>17 唐揚げの日</b> 自慢の手作り塩唐揚げ かぼちゃコロッケ	<b>18</b> ポークジンジャー サーモンタルカツ	<b>19</b> お楽しみ弁当
<b>21</b> タンドリーチキン ビーフカツ	<b>22 おすすめメニュー</b> 手作り餃子・回鍋肉 完熟トマトの濃厚ソースのピザロール	<b>23</b> 鶏むね肉やみつこニラダレ 焼肉カルビ風メンチカツ	<b>24</b> ハンバーグトマトソース イカしそチーズカツ	<b>25 カツカレーの日</b> 三元豚ロースとんかつ 季節のカレー	<b>26</b> お楽しみ弁当
<b>28 おすすめメニュー</b> 手作り焼売・青椒肉絲 ミートソース風春巻き	<b>29</b> 豚肉のさっくり揚げネギソースかけ ソーセージカツ	<b>30</b> ハンバーグきのこソース 二層のブラックカレー	<b>31</b> 瀬戸内塩レモンチキンカツ 手羽先ガーリック炙り焼き		

選べるランチ

期間限定復活!

1.5倍増量

月火水木金

帰ってきた牛カルビ弁当

1日50食限定



## 📍 ライスの販売について

- ・大ライス 225g 200円(税込)
- ・中ライス 150g 150円(税込)
- ・小ライス 75g 100円(税込)

## 選べるランチ

気分に合わせてプレミアムランチを「選べるランチ」に変更できます

### 健康力 サポート弁当



シールド乳酸菌入り

GABAとたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!	GABAとたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!
月 梅鶏天・焼きサバ	火 豚根菜黒酢あん	水 発芽玄米粉唐揚げ・焼きサバ	木 鶏黒酢あん・銀鮭	金 NEW 根菜サバ塩麹焼き・手作りつくねと鶏レバーしくれ煮

### スペシャル弁当

月 チリソース唐揚げ	火 カツ丼	水 生姜焼き弁当	木 目玉バーグカレー	金 シューシー度UP! 鶏のから揚げ弁当

新

### 麺メニュー

※小ライス別途販売 100円

月 醤油ラーメン	火 鍋焼きうどん	水 タンメン	木 味噌ラーメン	金 担々麺

毎日変わる“美味しい”の笑顔

宅配弁当

味いち

TEL 048-486-1147  
FAX 048-486-1148

味いちホームページ

お弁当カレンダー  
をダウンロード  
できます!  
e-aji.co.jp



公式 X

毎日のお弁当を  
写真付きで  
発信しています!  
@e\_aji\_ichi



おかずのみのご注文も承ります!

※なるべく涼しい場所に保管していただき13時頃までにお召し上がりください。  
※選べるメニューは数に限りがあります。前日17時までにご予約ください。  
《仕入れ状況により食材を変更する場合があります。》