

# 11月プレミアムランチ

弁当カレンダー

《平均カロリー》  
約 450~550 kcal  
・普通ライス：約 400kcal  
・大盛ライス：約 500 kcal



月曜日*	火曜日*	水曜日*	木曜日*	金曜日*	土曜日*
				<b>1 おすすめメニュー</b> 手作り餃子・八宝菜 ミートソース春巻き	<b>2</b> お楽しみ弁当
<b>4 振替休日</b> <b>休業日</b>	<b>5</b> チキンステーキ明太ソース サーモンタルカツ	<b>6</b> 二層のブラックカレーフライ・麻婆春雨 きのこのバター風味醤油オムレツ	<b>7 唐揚げの日</b> 手作り唐揚げ コロッケ	<b>8</b> デミソースハンバーグ カニ足フライ	<b>9</b> お楽しみ弁当
<b>11</b> 海鮮八宝菜 ウイナーポテトカレーカツ	<b>12 おすすめメニュー</b> 手作りメンチカツ ビーフシチュー	<b>13</b> ハンバーグトマトソース カニ風味グラタンフライ	<b>14</b> 銀鮭の西京味噌メンチ 麻婆豆腐・和風オムレツ	<b>15</b> チキンカツ甘辛ソース 大根の煮物肉そぼろあんかけ	<b>16</b> お楽しみ弁当
<b>18</b> チキンステーキニーマスタード 完熟トマトソースのピザロール	<b>19</b> おいしいビーフインコロッケ ポークジンジャー	<b>20</b> 3種きのこのクリーミーフライ 季節のカレー	<b>21</b> おろしハンバーグ コーンたっぷりフライ	<b>22</b> ミートソースinポテトの包み揚げ 豚のしぐれ煮	<b>23 勤労感謝の日</b> <b>休業日</b>
<b>25 おすすめメニュー</b> 手作り焼売・回鍋肉 たっぷりキャベツの三角春巻き	<b>26</b> 二層の牛肉入りフライ 豚肉のねぎ塩炒め	<b>27</b> チキン南蛮タルタルソース ミートオムレツ	<b>28</b> ステーキソースハンバーグ エビフライ	<b>29</b> のり塩ハムカツ 麻婆茄子	<b>30</b> お楽しみ弁当

## パスタサラダランチ

数量限定 月火水木金

サラダチキンと緑黄色野菜の  
明太子パスタサラダ



## ミニサラダ

～たんぱく質と緑黄色野菜が摂れる～



## 📍 ライスの販売について

- ・大ライス 225g 200円(税込)
- ・中ライス 180g 150円(税込)
- ・小ライス 90g 100円(税込)

## 選べるランチ

気分に合わせてプレミアムランチを「選べるランチ」に変更できます

### 健康力 サポート弁当



シールド乳酸菌入り

GABAとたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!	GABAとたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!	25品目とたんぱく質が摂れる!
<b>月</b> 梅鶏天・焼きサバ	<b>火</b> 豚根菜黒酢あん	<b>水</b> 発芽玄米粉唐揚げ・焼きサバ	<b>木</b> 鶏黒酢あん・銀鮭	<b>金</b> 根菜サバ塩麹焼き・手作りつくねと鶏レバーしぐれ煮

### スペシャル弁当

<b>月</b> カツ丼	<b>火</b> 油淋鶏	<b>水</b> 生姜焼き弁当	<b>木</b> 目玉バーグカレー	<b>金</b> 鶏のから揚げ弁当
--------------	--------------	-----------------	-------------------	-------------------

### 麺メニュー

※小ライス別途販売 100円

<b>月</b> 醤油ラーメン	<b>火</b> 鍋焼きうどん	<b>水</b> タンメン	<b>木</b> 味噌ラーメン	<b>金</b> 担々麺
-----------------	-----------------	---------------	-----------------	--------------

毎日変わる“美味しい”の笑顔

宅配弁当

味いち

TEL 048-486-1147  
FAX 048-486-1148

味いちホームページ

お弁当カレンダー  
をダウンロード  
できます!  
e-aji.co.jp



公式 X

毎日のお弁当を  
写真付きで  
発信しています!  
@e\_aji\_ichi



おかずのみのご注文も承ります!

※なるべく涼しい場所に保管していただき 13 時頃までにお召し上がりください。  
※選べるメニューは数に限りがあります。前日 17 時までにご予約ください。  
《仕入れ状況により食材を変更する場合があります。》