

# 3月日替わりランチ

弁当カレンダー

《平均カロリー》  
約 450~550 kcal  
・普通ライス：約 400kcal  
・大盛ライス：約 500 kcal



月曜日*	火曜日*	水曜日*	木曜日*	金曜日*	土曜日*
2 旨辛カレーメンチカツ ブルコギ	3 豚ロース生姜焼き 菜の花と筍コロッケ	4 鶏の柚子胡椒焼き 銀鮭の西京味噌メンチ	5 唐揚げの日 手作り唐揚げ カレーコロッケ	6 ハンバーグおろしポン酢ソース 白身フライ	7 お楽しみ弁当
9 ブラックペッパーチキンカツ 肉野菜炒め	10 <b>おすすめメニュー</b> 手作り焼売・筍とキャベツの和風春巻 海鮮八宝菜	11 ハムキャベツカツ 肉じゃが	12 黒豚メンチカツ おいしい野菜豆腐ハンバーグみぞれあん	13 ロースとんかつ 季節のカレー	14 お楽しみ弁当
16 チリソース唐揚げ 回鍋肉	17 ホキの天ぷら甘酢あんかけ タンドリーチキン	18 ハンバーグきのこソース エビフライ	19 <b>おすすめメニュー</b> 手作り餃子 青椒肉絲	20 春分の日 <b>休業日</b>	21 <b>休業日</b>
23 豚葱塩炒め ポークカレールーフライ	24 チキン南蛮 豚キムチ	25 梅しそさみカツ 八宝菜	26 ポークソテーすりごま明太ソース 二層のブラックカレーコロッケ	27 チキンステーキシャリアピンソース アジフライ	28 お楽しみ弁当
30 <b>おすすめメニュー</b> 手作りメンチカツ チキンカレー	31 ハンバーグトマトソース ハムチーズフライ				

おかげ様で味いち創業49周年 ~今も変わらぬ創業の想い~

昭和51年、念願だったお店を妻と二人でオープンしました。本当に嬉しかった。夢と希望で満ち溢れていました。  
あれから49年、時代は色々変わったけれど、いつまでも変わらないのはお弁当作りを通してかける、お客様への想い。開店当時に幼稚園弁当を食べていた子が、今では当社の従業員として働いています。「美味しい」と喜んでほしくて、あれからずっと調理場を開けるのは深夜二時。今日も開店初日と同じ想いでオープンします。

## 背徳の！アジローまぜそば

※にんにく入りの味付けになっております。

月火水木金

¥650 (税込)

※麺のみの価格



温かい麺ではありません

## 選べるランチ

気分に合わせて日替わりランチを「選べるランチ」に変更できます

**健康力サポート弁当**

シールド乳酸菌入り

188億個

<p>GABAとたんぱく質が摂れる！</p> <p>月 梅鶏天・焼きサバ</p>	<p>25品目とたんぱく質が摂れる！</p> <p>火 豚根菜黒酢あん</p>	<p>GABAとたんぱく質が摂れる！</p> <p>水 発芽玄米粉唐揚げ・焼きサバ</p>	<p>25品目とたんぱく質が摂れる！</p> <p>木 鶏黒酢あん・銀鮭</p>	<p>25品目とたんぱく質が摂れる！</p> <p>金 根菜サバ塩麹焼き・手作りつくねと鶏レバーしくれ煮</p>
--	---	---	--	--

### スペシャル弁当

<p>月 カツ丼</p>	<p>火 油淋鶏</p>	<p>水 生姜焼き弁当</p>	<p>木 目玉バーグカレー</p>	<p>金 鶏のから揚げ弁当</p>
--------------	--------------	-----------------	-------------------	-------------------

### あったか 麺メニュー

<p>月 醤油ラーメン</p>	<p>火 鍋焼きうどん</p>	<p>水 タンメン</p>	<p>木 味噌ラーメン</p>	<p>金 担々麺</p>
-----------------	-----------------	---------------	-----------------	--------------

**📍 ライスの販売について**

大ライス 225g : 200円(税込) / 中ライス 180g : 150円(税込) / 小ライス 90g : 100円(税込)