



2020年

9月メニューカレンダー

栄養メモ

農作物をお供えし、収穫を祝う『お月見』。中秋の名月を「十五夜」ともいいます。秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ十五夜には15個のお団子をお供えします。

お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。豆腐を混ぜるとなめらかになり、こどもも食べやすくなります。お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される果物やススキをお供えて感謝と祈りを捧げましょう。

月	火	水	木	金
	1 グラタン コロケ きんぴら デザート ふりかけごはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:11.5g	2 つくね トマトにコーン デザート しろこはん エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g	3 とりのてりやき スパニチ きりぼしに デザート のりごはん エネルギー:417kcal/たんぱく質:10.2g	4 ポークカレー ナゲット サラダ デザート しろこはん エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g
7 てづくりメンチカツ ヤサイソテー にも デザート こましおごはん エネルギー:417kcal/たんぱく質:10.1g	8 おさかな やきそば ひじきに デザート しろこはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g	9 すきやきふう いそべあげ サラダ デザート おかごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	10 ほういこーろー しゅうまい ナムル デザート しろこはん エネルギー:419kcal/たんぱく質:11.1g	11 てりやきハンバーグ ポテト サラダ デザート しろこはん エネルギー:419kcal/たんぱく質:12.1g
14 チキンカレー サラダ デザート しろこはん エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g	15 マーボードウフ フライ はるさめサラダ デザート しろこはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	16 ハンバーグ ポテト きんちゃくに デザート しろこはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.9g	17 パンのメニュー ミートソース からあげ サラダ デザート にゅうさんいんりょう エネルギー:439kcal/たんぱく質:12.2g	18 すぶたふう はるまき にんじんしりしり デザート ふりかけごはん エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g
21 けいろう 敬老の日	22 しゅうぶん 秋分の日	23 おさかな にくじゃが あえもの デザート しろこはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g	24 からあげ キャベツボール サラダ デザート しろこはん エネルギー:421kcal/たんぱく質:11.3g	25 てづくりぎょうざ やさいいため あえもの デザート わかめごはん エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.7g
28 ようふうに ポテト サラダ デザート ふりかけごはん エネルギー:401kcal/たんぱく質:10.1g	29 やさいたっぷりカレー まかるとま とふくじんづけ デザート しろこはん エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	30 おつきみメニュー うさぎハンバーグ かぼちゃ デザート こましおごはん エネルギー:427kcal/たんぱく質:12.2g	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>日清 吸油が少ない フライオイル</p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>ヘルシーな揚げ油を使用!</p> <ul style="list-style-type: none"> ★植物油100% ★コレステロール0(ゼロ) ※新油時 ★吸油量 最大13%オフ! (かき揚げの場合) </div> </div>	

Since 1976 毎日変わる“美味しい”の笑顔

宅配弁当 **味いち**

おかげ様で創業43年

TEL 048-486-1147 / FAX 048-486-1148

〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1

お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時

1日の食事摂取基準量(3~5歳児)

	エネルギー	たんぱく質
男子	1300kcal	25g
女子	1250kcal	25g

管理栄養士/鈴木 みお

お願い 迷子のスプーン・フォークが増えております。お名前だけでなく、幼稚園名もお書きいただけると大変助かります。

仕入れ状況により食材を変更する場合があります。

なるべく涼しい場所に保管していただき、13時ごろまでにお召し上がりください。

Webで弁当カレンダーをダウンロード!

味いち 検索 www.e-aji.co.jp

毎日更新!お弁当ブログ 当日のお弁当写真を公開しています。

Twitter 発信中! @e_aji_ichi