

2024年

6月

メニューカレンダー



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
3 ハンバーグ スパンテー かぼちゃサラダ ポテトスティック デザート ぶりかけごはん エネルギー:419kcal/たんぱく質:12.1g	4 とんかつ すきやきふう サラダ デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	5 にくどうふ ほしがたごもく しんじょう きりぼしに デザート のりごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	6 ホイコーロー のりまきチキン あえもの デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	7 しょくいくメニュー てづくりコロッケ やさいいため にまめ デザート さげごはん エネルギー:427kcal/たんぱく質:11.5g
10 おさかな にもの あえもの デザート ごましおごはん エネルギー:417kcal/たんぱく質:10.2g	11 パンのメニュー ブラウンシチュー からあげ サラダ デザート ロールパン にゅうさんいんりょう エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.7g	12 すぶたふう スマイルポテト サラダ デザート しろごはん エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g	13 こんさいに ささみフライ にんじんしりしり デザート ぶりかけごはん エネルギー:425kcal/たんぱく質:10.3g	14 ポークカレー チキンナゲット はるさめサラダ デザート しろごはん エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g
17 てづくりメンチカツ スパンテー あえもの デザート わかめごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g	18 ポークビーンズ チキンウィンナー やきかぼちゃ デザート ぶりかけごはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g	19 ハンバーグカレー ハンバーグ マカロニサラダ デザート しろごはん エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	20 マーボードウフ はるまき あえもの デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	21 はっぼうさい しゅうまい ナムル デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g
24 やさいたっぷりカレー マカロニトマト デザート しろごはん エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	25 てりやきチキン やきそば ひじきに デザート しろごはん エネルギー:405kcal/たんぱく質:11.4g	26 にくじゃが おさかな あえもの デザート ごましおごはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g	27 チンジャオロース ぎょうざ はるさめサラダ デザート しろごはん エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g	28 しょうがやき コロッケ あえもの デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g

~今月の栄養メモ~

◎ 幼児期に重要な栄養素カルシウムについて

カルシウムは丈夫な骨や歯を作るだけではなく、血液や筋肉にも重要な働きをするとても大事な栄養素です。しかし、あらゆる年代を通して不足してしまいがちな成分とされています。成長にも大きく影響のする栄養素であるため、幼少期からなるべく十分な栄養が摂れるようにしましょう。カルシウムが多く摂れる食材として、乳製品や小松菜・ひじきなどが挙げられます。

毎日変わる”美味しい”の笑顔

宅配弁当

味いち

おかげ様で創業47年



TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
 〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
 お問い合わせ 日曜・祝日を除く9~17時
 味いちホームページ www.e-aji.co.jp
 毎日更新!お弁当ブログ
 当日のお弁当写真を公開しています。
 管理栄養士/鈴木 みお
 栄養士/有馬 裕香、佐藤 愛実

♪お願い♪

迷子のスプーン・フォークが増えております。お名前、幼稚園名をお書きいただけるとう大変助かります m(_)_m



※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。
 なるべく涼しい場所に保管していただき、13時ごろまでに召上がりください。