



メニューカレンダー



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 とんかつ にももの サラダ デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	2 ホイコーロー はるまき あえもの デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	3 つくね こんさいにあえもの デザート おかかごはん エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g	4 すぶたふう チキンフィレ にんじんしりしり デザート しろごはん エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g	5 たなぼたメニュー ほしのコロケック ハンバーグ あえもの デザート ふりかけごはん エネルギー:410kcal/たんぱく質:10.8g
8 ポークカレー スマイルポテト あえもの デザート しろごはん エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g	9 おさかな にももの やきかぼちゃ デザート ごましおごはん エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g	10 チキンソテー やさいソテー ひじきに デザート しろごはん エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.4g	11 パンのメニュー ミートソース サラダ チキンナゲット デザート ロールパン にゅうさんいんりょう エネルギー:439kcal/たんぱく質:12.2g	12 チャプチェ ぎょうざ ナムル デザート しろごはん エネルギー:392kcal/たんぱく質:12.0g
15 海の日 エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g	16 てづくりメンチカツ スパンテー おひたし デザート わかめごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	17 マーボードウフ からあげ あえもの デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	18 チキンカレー コーンつまみあげ あえもの デザート しろごはん エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g	19 すきやきふう はながたごもく しんじょう きんぴら デザート のりごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g
22 はっぼうさい しゅうまい はるさめサラダ デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	23 ハムカツ やさいいため きりぼしに デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	24 ささみフライ トマトに コーン デザート しろごはん エネルギー:431kcal/たんぱく質:11.5g	25 にくじゃが おさかな あえもの デザート ごましおごはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g	26 ポークビーンズ チキンウィンナー やきかぼちゃ デザート ふりかけごはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g
29 てりやきハンバーグ スパンテー サラダ デザート ふりかけごはん エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.0g	30 やさいたっぷりカレー サラダ デザート しろごはん エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	31 しょうがやき コロケック サラダ デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: #e0f0ff;"> <p>♪お願い♪ 迷子のスプーン・フォークが増えております。お名前、幼稚園名をお書きいただくと大変助かります m(_ _)m</p> <p>※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。 なるべく涼しい場所に保管していただき、 13時ごろまでにお召し上がりください。</p> </div>	

日本で初めて
幼稚園給食に採用
(2022年6月時点、(株)味いち)



幼稚園給食のライスに「シールド乳酸菌®」を配合いたします。

「シールド乳酸菌®」とは？

- ①「健康力をサポートする」乳酸菌です。
- ②無味無臭です。
- ③アレルギーフリー(2品目)なので安心して摂取ができます。乳酸菌には呼称成分は含まれておりません。
- ④森永乳業株式会社が保有する数千株の中から発見しました。
- ⑤人のお腹にも生息するLacticaseibacillus paracaseiです。
- ⑥一日の接種目安量は100億個です。

「シールド乳酸菌®」はみなさまの健康を盾(シールド)のように守ることをイメージして名づけられました。
※シールド乳酸菌は森永乳業株式会社の登録商標です

毎日変わる”美味しい”の笑顔
 宅配弁当 味いち
 おかげ様で創業47年



- ～今月の栄養メモ～
- ◎夏バテしない5つのポイント◎
- ①早寝早起き
 - ②栄養バランスの良い食事
 - ③適度に体を動かす
 - ④こまめに水分補給
 - ⑤しっかり睡眠
- 水分補給のポイント**
- ☆のどが渇いていなくても小まめな水分補給を
 - ☆一度にたくさん飲み込まず、少しずつ口に含んでゆっくりと
 - ☆冷たいものはゆっくりと
 - ☆清涼飲料水の飲みすぎに注意！