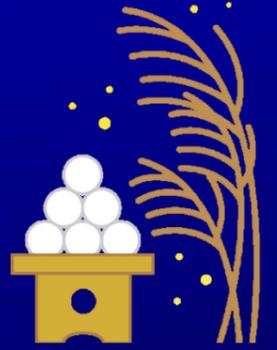




メニューカレンダー

2024年 9月



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2 にくどうふ  つくね きんぴら デザート のりごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	3 チキンカレー  チキンナゲット サラダ デザート しろごはん エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g	4 ハムカツ  こんさいに ひじきに デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	5 しゅうまい  ホイコーロー ナムル デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	6 おさかな  やさいいため やきかぼちゃ デザート ごましおごはん エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g
9 からあげ  しょうがやき あえもの デザート おかかごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	10 パンのメニュー  ブラウンシチュー サラダ コロッケ デザート ロールパン にゅうさんいんりょう エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.7g	11 チンジャオロース  ぎょうぎ はるさめサラダ デザート しろごはん エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g	12 チキンソテー  やきそば サラダ デザート ふりかけごはん エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.4g	13 やさいたっぷりカレー  マカロニサラダ デザート しろごはん エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g
16 敬老の日 	17 おつきみメニュー  うきぎハンバーグ あんかけかぼちゃ デザート ふりかけごはん エネルギー:427kcal/たんぱく質:12.2g	18 チャプチェ  はるまき にんじんしりしり デザート しろごはん エネルギー:392kcal/たんぱく質:12.0g	19 にくじゃが  おさかな ごまあえ デザート ごましおごはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g	20 てづくりメンチカツ  スパソテー あえもの デザート わかめごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g
23 振替休日 	24 マーボードウフ  チキンフィレ きりぼしに デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	25 とんかつ  にもの あえもの デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	26 ポークカレー  コーンつまみあげ マカロニトマト デザート しろごはん エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g	27 デミハンバーグ  スマイルポテト スパソテー サラダ デザート ふりかけごはん エネルギー:430kcal/たんぱく質:11.2g
30 トマトに  ささみフライ コーン デザート しろごはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.5g	今月の栄養メモ ~9月16日は敬老の日~ 『長寿のための食事法』 健康寿命を延ばすためにはしっかりと タンパク質 を摂ることが大切です。実際に、100歳以上の高齢者の方のタンパク質摂取量を調べると平均よりも総エネルギー量に占めるタンパク質の割合は高くなっています。 また、総タンパク質に占める 動物性のタンパク質 の割合も高いことがわかっています。つまり、長寿の高齢者は、 お肉 や 魚 などの動物性タンパク質をたくさん食べていることとなります。実際、高齢になってくると食事量が減りタンパク質の摂取量は不足しがちになってしまいます。そのため低栄養を解消し、免疫力を高めるためには、摂取エネルギーを増やすだけでなく、タンパク質の摂取量を増やすことが大切なのです。			

日本で初めて 幼稚園給食に採用 (2022年6月時点、(株)味いちのみ)

幼稚園給食のライスに「シールド乳酸菌®」を配合いたします。

「シールド乳酸菌®」とは？

- ①「健康力をサポートする」乳酸菌です。
- ②無味無臭です。
- ③アレルゲンフリー(28品目)なので安心して摂取ができます。乳酸菌には呼び名は含まれておりません。
- ④森永乳業株式会社が保有する数千株の中から発見しました。
- ⑤人のお腹にも生息するLactocaseibacillus paracaseiです。
- ⑥一日の接種目安量は100億個です。

「シールド乳酸菌®」はみなさまの健康を盾(シールド)のように守ることをイメージして名づけられました。

※シールド乳酸菌は森永乳業株式会社の登録商標です

♪お願い♪

迷子のスプーン・フォークが増えています。お名前、幼稚園名をお書きいただくと大変助かります m(_ _)m



毎日変わる”美味しい”の笑顔

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時
味いちホームページ www.e-aji.co.jp
毎日更新!お弁当ブログ
当日のお弁当写真を公開しています。
管理栄養士/鈴木 みお
栄養士/有馬 裕香、佐藤 愛実

宅配弁当

味いち

おかげ様で創業47年

