

げつようび

かようび

すいようひ

もくようび

チキンカレー

こんさいに

コーンつまみあげ あえもの デザート のりごはん

しろごはん

サラダ

デザート



てづくりメンチカツ

わかめごはん

チキンソテー

やきそば ひじきに デザート しろごはん



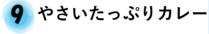
コロッケ あえもの デザート しろごはん



おさかな

ぎょうざ ナムル デザート





のりまきチキン デザート しろごはん



エネルギー:425kcal/たんぱく質:10.3g エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.4g エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g

(10) パンのメ

すぶたふう 11

コロッケ あえもの デザート しろごはん

やさいいため

やきかぼちゃ

ごましおごはん

デザート

エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g エネルギー:392kcal/たんぱく質:12.0g エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g エネルギー:439kcal/たんぱく質:12.2g エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g

16 てりやきハンバーグ

にゅうさんいんりょう

にくどうふ 18



15 ほしのコロッケ

にくだんご サラダ デザート しろごはん

エネルギー:410kcal/たんぱく質:10.8g エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.5g エネルギー:431kcal/たんぱく質:11.5g エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g

スパソテー ビーンズトマトに ポテトスティック デザート しろごはん

サラダ デザート ふりかけごはん

17



トマトに

はながた

ごもくしんじ。 しろごはん

はっぽうさい 21

しゅうまい はるさめサラダ デザート しろごはん



22 ポークビーンズ

チキンウインナー ふりかけごはん 23 にくじゃが

おさかな あえもの デザート ごましおごはん **24** チンジャオロース **25**

からあげ んじんしりしり しろごはん

デザート

にもの あえもの デザート おかかごはん



30 マーボードウフ

31 ハロウィンメニュー

エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g

ポークカレー 28

チキンナゲット あえもの デザート しろごはん



29 とんかつ

やさいいため きんぴら ふりかけごはん

はるまき ごまあえ デザート

しろごはん



TATA マカロニトマト サラダ



エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.2g

今月の栄養メモ

ハロウィンの起源

ハロウィンはヨーロッパ発祥のお祭りです。秋の収穫をお祝いし、祖先の霊を迎え入れるとともに悪 霊を追い払うお祭りとされ、日本でいうお盆にあたります。魔女やゾンビ・ゴーストなどに仮装するよ うになったのは、先祖の霊と一緒にやってきてしまった悪霊が作物に悪い影響を与えたり、子供をさ らったりなど、人間に悪いことをしてしまうため、怖いものに仮装して怖がらせて追い払うためだとされ ています。かぼちゃのランタンは死者の霊導いたり悪霊を追い払ったりするための焚火に由来すると され、お盆の『迎え火』や『送り火』と近いものといわれています。

月お願い 日

迷子のスプーン・フォークが増えておりま す。お名前、幼稚園名をお書きいただける と大変助かります m(_ _)m



※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。

<u>なるべく涼しい場所に保管していただき、13時ごろまでにお召し上がりください。</u>

毎日変わる"美味しい"の笑顔

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148 〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1 お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時 味いちホームページ www.e-aji.co.jp ■ 新名画 毎日更新!お弁当ブログ

当日のお弁当写真を公開しています。 管理栄養士/鈴木 みお 栄養士/佐藤 愛実