

2024年

12月

メニューカレンダー



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2 すぶたふう

コロッケ
にんじんしりしり
デザート
しろうごはん



エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g

3 ポトフ

スマイルポテト
コーン
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:391kcal/たんぱく質:10.7g

4 にくじゃが

おさかな
やきかぼちゃ
デザート
ごましおごはん



エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g

5 はっぼうさい

しゅうまい
ナムル
デザート
しろうごはん



エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g

6 つくね

こんさいに
サラダ
デザート
おかかごはん



エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g

9 チキンソテー

やきそば
ひじきに
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.4g

10 ポークカレー

チキンナゲット
サラダ
デザート
しろうごはん



エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g

11 ほしのコロッケ

にくだんご
あえもの
デザート
しろうごはん



エネルギー:410kcal/たんぱく質:10.8g

12 パンのメニュー

ブラウンシチュー
からあげ
サラダ
デザート
ロールパン
にゅうさんいんりょう



エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.7g

13 クリスマスメニュー

もみのきハンバーグ
スパンテー
サラダ
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:409kcal/たんぱく質:12.2g

16 とんかつ

やさしいため
あえもの
デザート
しろうごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g

17 ハンバーグ

スパンテー
かぼちゃサラダ
デザート
しろうごはん



エネルギー:419kcal/たんぱく質:12.1g

18 すきやきふう

コーンつまみあげ
きんぴら
デザート
のりごはん



エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g

19 チキンカレー

コロッケ
サラダ
デザート
しろうごはん



エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g

20 マーボードウフ

はるまき
きりばしに
デザート
しろうごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g

23 てづくりメンチカツ

スパンテー
にびたし
デザート
わかめごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g

24 おさかな

にもの
あえもの
デザート
ごましおごはん



エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g

25 にくどうふ

はながた
ごもくしんじょう
あえもの
デザート
しろうごはん



エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g

26 チンジャオロース

ぎょうざ
はるさめサラダ
デザート
しろうごはん



エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g

27 やさいたっぷりカレー

マカロニトマト
デザート
しろうごはん



エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g

今月の栄養メモ

世界各国のクリスマスメニュー

日本ではローストチキンやサラダにケーキ、日本料理でいうとお寿司などが並びますが、世界各国ではどのようなメニューがクリスマスに並ぶのか紹介していきます。

スウェーデン

- ジンジャークッキー(クリスマスに欠かせないクッキーで星型やヤギ型をしています。)
- ルセカット(サフラン入りの黄色いロールパン)

イギリス

- ローストターキー(七面鳥の丸焼き)
- クリスマスプディング(イギリスの伝統的なクリスマスケーキ)

フィンランド

- ヨウルキンク(クリスマスハム)

など世界各国でクリスマスに特別なメニューが並んでいます。



毎日変わる”美味しい”の笑顔

宅配弁当 味いち

おかげ様で創業48年



TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時
味いちホームページ www.e-aji.co.jp

毎日更新!お弁当ブログ
当日のお弁当写真を公開しています。
管理栄養士/鈴木 みお

♪お願い♪

迷子のスプーン・フォークが増えてお
ります。お名前、幼稚園名をお書きい
ただけると大変助かります m(_)_m

※なるべく涼しい場所に保管していただき、13
時ごろまでにお召し上がりください。

※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。

