

メニューカレンダー

2025年

1月



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

あけましておめでとうございます

お正月の3が日を過ぎた1月7日の朝は、おせち料理などのごちそうをたくさん食べて疲れた胃を休めるため七草粥を食べる風習が昔からあります。七草粥の七草は地域によって様々ですが、一般的なもの【せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すすな・すすしろ】が知られています。お米と野菜をじっくり味わうことで食生活の偏りを改めて見直す機会にしましょう。

<p>6 やさいたっぷりカレー</p> <p>マカロニトマト デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g</p>	<p>7 ハンバーグ</p> <p>スパンテー かぼちゃサラダ デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:419kcal/たんぱく質:12.1g</p>	<p>8 こんさいに</p> <p>チキンフィレ あえもの デザート のりごはん</p> <p>エネルギー:425kcal/たんぱく質:10.3g</p>	<p>9 からあげ</p> <p>トマトに サラダ デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g</p>	<p>10 おいおいメニュー</p> <p>エビフライ たきあわせ こうやどうふ デザート たきこみごはん</p> <p>エネルギー:448kcal/たんぱく質:11.8g</p>
<p>13 成人の日</p>	<p>14 ほしのコロケ</p> <p>にくだんご あえもの デザート ふりかけごはん</p> <p>エネルギー:410kcal/たんぱく質:10.8g</p>	<p>15 おさかな</p> <p>やさしいため やきかぼちゃ デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g</p>	<p>16 チキンカレー</p> <p>コロケ マカロニサラダ デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g</p>	<p>17 チャプチェ</p> <p>ぎょうざ にんじんしりしり デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:392kcal/たんぱく質:12.0g</p>
<p>20 つくね</p> <p>にもの あえもの デザート おかかごはん</p> <p>エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g</p>	<p>21 パンのメニュー</p> <p>ミートソース サラダ とんかつ デザート ロールパン にゅうさんいんりょう</p> <p>エネルギー:439kcal/たんぱく質:12.2g</p>	<p>22 しょうがやき</p> <p>コロケ あえもの デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g</p>	<p>23 ポークビーンズ</p> <p>チキンウインナー サラダ デザート ふりかけごはん</p> <p>エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g</p>	<p>24 ささみフライ</p> <p>マーボー豆腐 あえもの デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:431kcal/たんぱく質:11.5g</p>
<p>27 はっぼうさい</p> <p>はるまき はるさめサラダ デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g</p>	<p>28 チキンソテー</p> <p>やきそば ひじきに デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.4g</p>	<p>29 てづくりメンチカツ</p> <p>スパンテー にびたし デザート わかめごはん</p> <p>エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g</p>	<p>30 にくじゃが</p> <p>おさかな あえもの デザート ごましおごはん</p> <p>エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g</p>	<p>31 ポークカレー</p> <p>チキンナゲット サラダ デザート しろごはん</p> <p>エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g</p>

日本で初めて
幼稚園給食に採用
(2022年6月時点、(株)味いちのみ)

幼稚園給食のライスに
「シールド乳酸菌®」を配合いたします。

「シールド乳酸菌®」とは？

- ① 「健康力をサポートする」乳酸菌です。
- ② 無味無臭です。
- ③ アレルゲンフリー(28品目)なので安心して摂取できます。乳酸菌には乳成分は含まれておりません。
- ④ 森永乳業株式会社が保有する数千株の中から発見しました。
- ⑤ 人のお腹にも生息する *Lactobacillus paracasei* です。
- ⑥ 一日の接種目安量は100億個です。

「シールド乳酸菌®」はみなさまの健康を盾(シールド)のように
守ることをイメージして名づけられました。

※シールド乳酸菌は森永乳業株式会社の登録商標です

毎日変わる”美味しい”の笑顔

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時
味いちホームページ www.e-aji.co.jp

宅配弁当 **味いち**

おかげ様で創業48年



毎日更新！お弁当ブログ
当日のお弁当写真を公開しています。
管理栄養士/鈴木 みお

※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。

なるべく涼しい場所に保管していただき、
13時ごろまでにお召し上がりください。



味いち
幼稚園給食 ライス
シールド乳酸菌®配合
(1食あたり100億個)

健康力をサポート