

2025年

2A

# メニューカレンダー



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

～今月の栄養メモ～

【今年は 2月2日が節分の日！】

節分の日に食べる行事食といえば恵方巻だと思います。恵方巻は「福を巻き込む」という起源から縁起の良い食べ物とされています。恵方にあたる方角を向いて食べると厄を祓い幸福を招くとも言われています。恵方とは、その年の福徳を司る歳特神のいる方角でその方角に向かって事を行えば何事も吉とされています。恵方は毎年変わり、2025年は西南西です。ぜひ家族皆で今年1年の幸福を祈って恵方巻を食べましょう。



♪お願い♪  
迷子のスプーン・フォークが増えています。お名前、幼稚園名をお書きいただくと大変助かります m(\_)\_m

### 3 せつぶんメニュー

つくね  
れんこんに  
にまめ  
デザート  
おかかごはん  
エネルギー:409kcal/たんぱく質:12.1g

### 4 ささみフライ

トマトに  
コーン  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:431kcal/たんぱく質:11.5g

### 5 ポークカレー

マカロニサラダ  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g

### 6 てりやきハンバーグ

スパンテー  
サラダ  
デザート  
ふりかけごはん  
エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.0g

### 7 チャプチェ

ぎょうざ  
にんじんしりしり  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:392kcal/たんぱく質:12.0g

### 10 おさかな

やさしいため  
やきかぼちゃ  
デザート  
ごましおごはん  
エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g

### 11 建国記念の日

### 12 とんかつ

にもの  
あえもの  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g

### 13 しょうがやき

コロッケ  
あえもの  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g

### 14 バレンタインメニュー

ハートのコロッケ  
にくだんご  
ひじきに  
デザート  
ふりかけごはん  
エネルギー:411kcal/たんぱく質:10.1g

### 17 チキンカレー

とんかつ  
サラダ  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g

### 18 チキンソテー

やさいソテー  
ひじきに  
デザート  
ふりかけごはん  
エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.4g

### 19 チンジャオロース

はるまき  
はるさめサラダ  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g

### 20 パンのメニュー

クリームシチュー  
サラダ  
からあげ  
デザート  
ロールパン  
にゅうさんいんりょう  
エネルギー:430kcal/たんぱく質:12.5g

### 21 すきやきふう

コーンつまみあげ  
きんぴら  
デザート  
のりごはん  
エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g

### 24 振替休日

### 25 やさいたっぷりカレー

マカロニトマト  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g

### 26 にくじゃが

おさかな  
あえもの  
デザート  
ごましおごはん  
エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g

### 27 マーボードウフ

しゅうまい  
きりばしに  
デザート  
しろうごはん  
エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g

### 28 てづくりメンチカツ

スパンテー  
にびたし  
デザート  
わかめごはん  
エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g

日本で初めて  
幼稚園給食に採用  
(2022年8月時点、(株)味のち)

幼稚園給食のライスに「シールド乳酸菌®」を配合いたします。

「シールド乳酸菌®」とは？

- ① 「健康力をサポートする」乳酸菌です。
- ② 無味無臭です。
- ③ アレルゲンフリー(28品目)なので安心して摂取ができます。乳酸菌には乳成分は含まれておりません。
- ④ 森永乳業株式会社が保有する数千株の中から発見しました。
- ⑤ 人のお腹にも生息する *Lactocaseibacillus paracasei* です。
- ⑥ 一日の接種目安量は100億個です。

「シールド乳酸菌®」はみなさまの健康を盾(シールド)のように守ることをイメージして名づけられました。

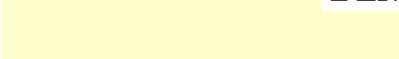
※シールド乳酸菌は森永乳業株式会社の登録商標です

毎日変わる”美味しい”の笑顔

宅配弁当 味のち

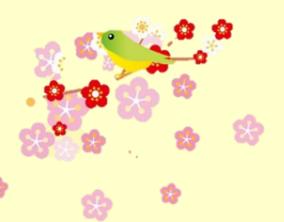
おかげ様で創業48年

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148  
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1  
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時  
味のちホームページ [www.e-aji.co.jp](http://www.e-aji.co.jp)  
毎日更新! お弁当ブログ  
当日のお弁当写真を公開しています。  
管理栄養士/鈴木 みお



※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。

なるべく涼しい場所に保管していただき、13時ごろまでにお召し上がりください。



味のち  
幼稚園給食 ライス  
シールド乳酸菌®配合  
(1食あたり100億個)  
健康力をサポート