

2025年

# メニューカレンダー

## 3月



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<b>3 ひなまつりメニュー</b> エビフライ たきあわせ こうやどうふ デザート たきこみごはん エネルギー:448kcal/たんぱく質:11.8g	<b>4 チキンカレー</b> マカロニサラダ デザート しろごはん エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g	<b>5 とんかつ</b> やさいいため きんぴら デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	<b>6 つくね</b> こんさいにあえもの デザート おかかごはん エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g	<b>7 てりやきチキン</b> やさいソテー きりぼしに デザート しろごはん エネルギー:405kcal/たんぱく質:11.4g
<b>10 すぶたふう</b> コロッケ あえもの デザート しろごはん エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g	<b>11 パンのメニュー</b> ミートソース サラダ からあげ デザート ロールパン にゅうさんいんりょう エネルギー:439kcal/たんぱく質:12.2g	<b>12 はっぼうさい</b> しゅうまい ひじきに デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	<b>13 おさかな</b> にもの やきかぼちゃ デザート ごましおごはん エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g	<b>14 ささみフライ</b> トマトに サラダ デザート ふりかけごはん エネルギー:431kcal/たんぱく質:11.5g
<b>17 ほしのコロッケ</b> にくだんご にんじんしりしり デザート しろごはん エネルギー:410kcal/たんぱく質:10.8g	<b>18 にくどうふ</b> はながたごもく しんじょう あえもの デザート しろごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	<b>19 てづくりメンチカツ</b> スパソテー にびたし デザート わかめごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g	<b>20 春分の日</b> 	<b>21 やさいたっぷりカレー</b> のりまきチキン デザート しろごはん エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g
<b>24 チンジャオロース</b> ぎょうざ はるさめサラダ デザート しろごはん エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g	<b>25 にくじゃが</b> おさかな あえもの デザート ごましおごはん エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g	<b>26 ハンバーグ</b> スパソテー かぼちゃサラダ デザート ふりかけごはん エネルギー:419kcal/たんぱく質:12.1g	<b>27 ポークカレー</b> チキンナゲット サラダ しろごはん エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g	<b>28 すきやきふう</b> コーンつまみあげ あえもの デザート のりごはん エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g
<b>31 からあげ</b> マーボードウフ サラダ デザート しろごはん エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	<b>~今月の栄養メモ~</b> <b>【 3月3日はひなまつり♪】</b> ひなまつりは「桃の節句」や「上巳の節句」とも呼ばれひな人形を飾り女の子の健やかな成長を願う行事です。行事食である【ひなあられ】は、かつて砂糖は貴重品として重宝され、砂糖を使ったお菓子は栄養価が高いとされていたため、1年中健康に過ごせますようにという願いが込められて食べられるようになりました。			

日本で初めて  
幼稚園給食に採用  
(2022年3月時点、(株)味いちのみ)

**味いち**  
幼稚園給食 ライス  
シールド乳酸菌配合  
(1食あたり100億個)

健康力をサポート

幼稚園給食のライスに  
「シールド乳酸菌®」を配合いたします。

「シールド乳酸菌®」とは?

- ① 「健康力をサポートする」乳酸菌です。
- ② 無味無臭です。
- ③ アレルゲンフリー(28品目)なので安心して摂取できます。乳酸菌には呼称成分は含まれておりません。
- ④ 森永乳業株式会社が保有する数千株の中から発見しました。
- ⑤ 人のお腹にも生息するLactocaseibacillus paracasei です。
- ⑥ 一日の接種目安量は100億個です。

「シールド乳酸菌®」はみなさまの健康を盾(シールド)のように守ることをイメージして名づけられました。

※シールド乳酸菌は森永乳業株式会社の登録商標です

毎日変わる”美味しい”の笑顔

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148  
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1  
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時  
味いちホームページ www.e-aji.co.jp

毎日更新! お弁当ブログ  
当日のお弁当写真を公開しています。  
管理栄養士/鈴木 みお

【宅配弁当】 **味いち**

おかげ様で創業48年

♪お願い♪  
迷子のスプーン・フォークが増えております。お名前、幼稚園名をお書きいただくと大変助かります m(\_)\_m

※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。  
なるべく涼しい場所に保管していただき、13時ごろまでにお召し上がりください