



2025年
7月

メニューカレンダー



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
	1 はっぼうさい しゅうまい ナムル デザート しろごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	2 ささみフライ マーボードウフ きりぼしに デザート しろごはん  エネルギー:419kcal/たんぱく質:12.1g	3 こんさいに コロッケ あえもの デザート ふりかけごはん  エネルギー:425kcal/たんぱく質:10.3g	4 ポークカレー チキンナゲット サラダ デザート しろごはん  エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g
7 たなばたメニュー ほしのコロッケ ハンバーグ あえもの デザート ふりかけごはん  エネルギー:410kcal/たんぱく質:10.8g	8 てりやきチキン やさいソテー ひじきに デザート わかめごはん  エネルギー:405kcal/たんぱく質:11.4g	9 のりまきチキン にもの サラダ デザート しろごはん  エネルギー:425kcal/たんぱく質:11.3g	10 パンのメニュー ミートソース サラダ からあげ デザート ロールパン にゅうさんいんりょう  エネルギー:439kcal/たんぱく質:12.2g	11 すきやきふう はながたごもく しんじょう きんぴら デザート のりごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g
14 しょうがやき チキンフィレ あえもの デザート しろごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g	15 おさかな やさいいため やきかぼちゃ デザート ごましおごはん  エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g	16 やさいたっぷりカレー マカロニトマト デザート しろごはん  エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	17 ハムカツ すぶたふう あえもの デザート しろごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	18 つくね にくどうふ サラダ デザート おかかごはん  エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g
21 海の日 	22 てづくりメンチカツ スパソテー にびたし デザート ふりかけごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g	23 ポークビーンズ チキンウイナー コーン デザート ふりかけごはん  エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g	24 てりやきハンバーグ スパソテー サラダ デザート しろごはん  エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.0g	25 チャプチェ コロッケ にんじんしりしり デザート しろごはん  エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g
28 カツカレー とんかつ マカロニサラダ デザート しろごはん  エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	29 からあげ トマトに サラダ デザート しろごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	30 ほういこーろー ぎょうざ はるさめサラダ デザート しろごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	31 にくじゃが おさかな あえもの デザート ごましおごはん  エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g	

今月の栄養メモ

～7月7日は七夕の日～

七夕の行事食として一般的なのが、そうめんやちらし寿司です。そうめんが食べられるようになったのは七夕の織姫伝説にちなみ、そうめんを織姫の織る糸に見立ててお供えする風習が広がりました。食欲の落ちる夏場にさっぱりと食べられるそうめんが風習として定着したと考えられています。

また、中国では「策餅(さくへい)」というお菓子をお供えて無病息災を願っていたそうです。この「策餅(さくへい)」がそうめんの形と似ていることも、日本でそうめんが食べられるようになった由来とされています。



毎日変わる”美味しい”の笑顔

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
 〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
 お問い合わせ 日曜・祝日を除く9～17時
 味いちホームページ www.e-aji.co.jp
 毎日更新!お弁当ブログ
 当日のお弁当写真を公開しています。
 管理栄養士/鈴木 みお

宅配弁当

味いち

おかげ様で創業48年



♪お願い♪

迷子のスプーン・フォークが増えております。お名前、幼稚園名をお書きいただくと大変助かります m(_)_m



※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。
 なるべく涼しい場所に保管していただき、13時ごろまでにお召し上がりください。