



メニューカレンダー

2025年 9月



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
1 ホイコーロー しゅうまい ナムル デザート しるごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	2 つくね にもの あえもの デザート のりごはん  エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g	3 ほしのコロッケ ハンバーグ あえもの デザート しるごはん  エネルギー:410kcal/たんぱく質:10.8g	4 てりやきチキン やきそば はながたごもく しんじょう デザート しるごはん  エネルギー:405kcal/たんぱく質:11.4g	5 ポークカレー チキンナゲット サラダ デザート しるごはん  エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g
8 とんかつ にもの きりぼしに デザート しるごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	9 パンのメニュー ブラウンシチュー サラダ からあげ デザート ロールパン にゅうさんいんりょう  エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.7g	10 おさかな やさいいため やきかぼちゃ デザート ごましおごはん  エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g	11 チンジャオロース ぎょうざ はるさめサラダ デザート しるごはん  エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g	12 ハムカツ こんにきに ひじきに デザート おかかごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g
15 敬老の日 	16 やさいたっぷりカレー スマイルポテト サラダ デザート しるごはん  エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	17 しょうがやき コロッケ あえもの デザート しるごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g	18 ハンバーグ おからコロッケ星形 にまめ デザート しるごはん  エネルギー:427kcal/たんぱく質:11.5g	19 てづくりメンチカツ スパンテー にびたし デザート ふりかけごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g
22 チャプチェ はるまき にんじんしりしり デザート しるごはん  エネルギー:392kcal/たんぱく質:12.0g	23 秋分の日 	24 ポークビーンズ チキンウインナー マカロニサラダ デザート ふりかけごはん  エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g	25 カツカレー とんかつ サラダ デザート しるごはん  エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	26 マーボードウフ チキンフィレ きんぴら デザート しるごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g
29 にくじゃが おさかな コーン デザート ごましおごはん  エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g	30 おつきみメニュー うきぎハンバーグ かぼちゃサラダ デザート ふりかけごはん  エネルギー:427kcal/たんぱく質:12.2g	今月の栄養メモ ～幼児期に不足しがちな栄養素～ 成長が著しい幼児期は栄養が不足してしまいがちです。特に、鉄不足になってしまうことが多く、普通の食事だけではなかなか摂ることが出来ません。また、カルシウムも幼児期に不足してしまいがちな栄養素といえるでしょう。身長が伸びて、体重も増えるため身体を支える骨をしっかり作るためにもカルシウムや鉄といったミネラルを摂ることが大切になってきます。 幼児期は好き嫌いもあり食べるものにもムラがでやすいためおやつ等で補いながら栄養を摂取できるよう心がけましょう。		

日本で初めて
幼稚園給食に採用
(2022年6月時点、(株)味いちのみ)

幼稚園給食のライスに
「シールド乳酸菌®」を配合いたします。

「シールド乳酸菌®」とは？

- ① 「健康力をサポートする」乳酸菌です。
- ② 無味無臭です。
- ③ **アレルギーフリー(28品目)**なので安心して摂取できます。
乳酸菌には呼び名は含まれておりません。
- ④ 森永乳業株式会社が保有する数千株の中から発見しました。
- ⑤ 人のお腹にも生息する *Lactocaseibacillus paracasei* です。
- ⑥ 一日の接種目安量は100億個です。

「シールド乳酸菌®」はみなさまの健康を盾(シールド)のように
守ることをイメージして名づけられました。

※シールド乳酸菌は森永乳業株式会社の登録商標です

♪お願い♪

迷子のスプーン・フォークが増え
ております。お名前、幼稚園名を
お書きいただくと大変助かりま
す m(_ _)m



毎日変わる”美味しい”の笑顔

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時
味いちホームページ www.e-aji.co.jp
毎日更新!お弁当ブログ
当日のお弁当写真を公開しています。
管理栄養士/鈴木 みお

宅配弁当

味いち

おかげ様で創業48年

