

メニューカレンダー

2025年
11月



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



♪お願い♪

迷子のスプーン・フォークが増えております。お名前、幼稚園名をお書きいただくと大変助かります m(_ _)m



3 文化の日



4 やさいたっぷりカレー

のりまきチキン
デザート
しろうごはん



エネルギー:429kcal／たんぱく質:10.2g

5 にくどうふ

はながたごもく
しんじょう
あえもの
デザート
おかかごはん



エネルギー:418kcal／たんぱく質:11.1g

6 はっぼうさい

しゅうまい
にんじんしりしり
デザート
しろうごはん



エネルギー:418kcal／たんぱく質:10.6g

7 ポトフ

スマイルポテト
コーン
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:391kcal／たんぱく質:10.7g

10 つくね

にもの
あえもの
デザート
のりごはん



エネルギー:398kcal／たんぱく質:10.1g

11 パンのメニュー

ミートソース
サラダ
とんかつ
デザート
ロールパン



にゅうさんいんりょう

エネルギー:439kcal／たんぱく質:12.2g

12 おさかな

やさしいため
きんぴら
デザート
ごましおごはん



エネルギー:421kcal／たんぱく質:12.1g

13 すぶたふう

コロッケ
ひじきに
デザート
しろうごはん



エネルギー:421kcal／たんぱく質:12.1g

14 しちごさんおいわいメニュー

エビフライ
たきあわせ
こうやどうふ
デザート
たきこみごはん



エネルギー:448kcal／たんぱく質:11.8g

17 ポークカレー

チキンナゲット
マカロニサラダ
デザート
しろうごはん



エネルギー:436kcal／たんぱく質:11.6g

18 ほしのコロッケ

にくだんご
かぼちゃサラダ
デザート
しろうごはん



エネルギー:410kcal／たんぱく質:10.8g

19 しょうがやき

コロッケ
あえもの
デザート
わかめごはん



エネルギー:422kcal／たんぱく質:10.9g

20 てづくりメンチカツ

スパンテー
にびたし
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:422kcal／たんぱく質:10.3g

21 マーボードウフ

からあげ
きりばしに
デザート
しろうごはん



エネルギー:422kcal／たんぱく質:11.6g

24 振替休日



25 にくじゃが

おさかな
あえもの
デザート
ごましおごはん



エネルギー:415kcal／たんぱく質:13.5g

26 チンジャオロース

ぎょうざ
はるさめサラダ
デザート
しろうごはん



エネルギー:406kcal／たんぱく質:10.6g

27 ハンバーグカレー

ハンバーグ
サラダ
デザート
しろうごはん



エネルギー:429kcal／たんぱく質:10.2g

28 はるまき

チャプチェ
やきかぼちゃ
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:417kcal／たんぱく質:11.8g

今月の栄養メモ

～ 11月24日は和食の日～

11月24日は11（いい）2（にほん）4（しょく）の語呂合わせから『いい日本食』として、『和食の日』に制定されているそうです。これからどんどん寒くなり、あっという間に冬がやってきます。また風邪がはやってくる時季なので風邪予防のためにも食事のバランスをとり、温かい食事を食べましょう！

○体を温めるメニュー・・・鍋、おでん、うどん、雑炊、スープ

○体を温める食材・・・ねぎ、にら、生姜、にんにく、かぼちゃ、白菜、れんこん、大根、人参 など

毎日変わる”美味しい”の笑顔

宅配弁当

味いち



おかげ様で創業49年

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9～17時
味いちホームページ www.e-aji.co.jp

毎日更新！お弁当ブログ
当日のお弁当写真を公開しています。

管理栄養士／鈴木 みお

※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。

なるべく涼しい場所に保管していただき、
13時ごろまでにお召し上がりください。