

# メニューカレンダー

2026年

1月

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



あけましておめでとうございます



お正月はおせち料理やお雑煮などを食べて新年を迎えた方もいらっしゃるでしょう。休みの間について食べ過ぎて、胃腸に負担がかかっている方もいるかと思います。そんな胃腸を整えたり、無病を祈ったりするには、7種類の野菜を入れた『七草がゆ』を食べると良いとされている中国からの風習があります。七草の葉菜には、ビタミンA・B・Cそしてカルシウムなどミネラルが豊富です。

## 5 チキンソテー

やきそば  
コーン  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.4g

## 6 はっほうさい

はるまき  
にんじんしりしり  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g

## 7 おさかな

やさしいため  
やきかぼちゃ  
デザート  
ごましろうごはん



エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g

## 8 ささみフライ

にもの  
サラダ  
デザート  
わかめごはん



エネルギー:431kcal/たんぱく質:11.5g

## 9 すぶたふう

チキンフィレ  
ひじきに  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g

## 12 成人の日



## 13 おいおいメニュー

エビフライ  
たきあわせ  
こうやどうふ  
デザート  
たきこみごはん



エネルギー:448kcal/たんぱく質:11.8g

## 14 しょうがやき

コロッケ  
あえもの  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g

## 15 てづくりメンチカツ

スパンテー  
にびたし  
デザート  
ふりかけごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g

## 16 やさいたっぷりカレー

マカロニトマト  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g

## 19 ポトフ

スマイルポテト  
コーン  
デザート  
ふりかけごはん



エネルギー:391kcal/たんぱく質:10.7g

## 20 パンのメニュー

ミートソース  
サラダ  
からあげ  
デザート  
ロールパン  
にゅうさんいんりょう



エネルギー:439kcal/たんぱく質:12.2g

## 21 とんかつ

やさしいため  
きんぴら  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g

## 22 ハムカツ

トマトに  
かぼちゃサラダ  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g

## 23 にくじゃが

おさかな  
あえもの  
デザート  
ごましろうごはん



エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g

## 26 つくね

こんさいに  
サラダ  
デザート  
おかかごはん



エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g

## 27 カツカレー

とんかつ  
あえもの  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g

## 28 チンジャオロース

ぎょうざ  
はるさめサラダ  
デザート  
しろうごはん



エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g

## 29 ポークビーンズ

チキンウインナ  
サラダ  
デザート  
ふりかけごはん



エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g

## 30 すきやきふう

コーンつまみあげ  
ナムル  
デザート  
のりごはん



エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g

日本で初めて  
幼稚園給食に採用  
(2022年6月時点、(株)味いちのみ)

幼稚園給食のライスに  
「シールド乳酸菌®」を配合いたします。

「シールド乳酸菌®」とは？

- ①「健康力をサポートする」乳酸菌です。
- ②無味無臭です。
- ③アレルギーフリー(28品目)なので安心して摂取できます。  
乳酸菌には乳成分は含まれておりません。
- ④森永乳業株式会社が保有する数千株の中から発見しました。
- ⑤人のお腹にも生息する *Lactobacillus paracasei* です。
- ⑥一日の接種目安量は100億個です。



「シールド乳酸菌®」はみなさまの健康を盾(シールド)のように  
守ることをイメージして名づけられました。

※シールド乳酸菌は森永乳業株式会社の登録商標です

毎日変わる”美味しい”の笑顔

宅配弁当

味いち

おかげ様で創業49年



TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148  
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1  
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時  
味いちホームページ [www.e-aji.co.jp](http://www.e-aji.co.jp)  
毎日更新!お弁当ブログ  
当日のお弁当写真を公開しています。  
管理栄養士/鈴木 みお

※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。

なるべく涼しい場所に保管していただき、  
13時ごろまでにお召し上がりください。

