

2026年

メニューカレンダー

3月



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2 しょうがやき

コロッケ
きんぴら
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g

3 ひなまつりメニュー

エビフライ
たきあわせ
こうやどうふ
デザート
たきこみごはん



エネルギー:448kcal/たんぱく質:11.8g

4 ささみフライ

こんさいに
サラダ
デザート
しろごはん



エネルギー:431kcal/たんぱく質:11.5g

5 はっぼうさい

はるまき
ナムル
デザート
しろごはん



エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g

6 てづくりメンチカツ

スパンテー
にびたし
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g

9 おさかな

やさしいため
やきかぼちゃ
デザート
ごましおごはん



エネルギー:417kcal/たんぱく質:10.2g

10 パンのメニュー

ナポリタン
サラダ
からあげ
デザート
ロールパン
にゅうさんいんりょう



エネルギー:439kcal/たんぱく質:12.2g

11 マーボードウフ

しゅうまい
きりぼしに
デザート
しろごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g

12 つくね

にもの
あえもの
デザート
おかかごはん



エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g

13 ポークカレー

チキンナゲット
マカロニサラダ
デザート
しろごはん



エネルギー:436kcal/たんぱく質:11.6g

16 てりやきハンバーグ

スパンテー
かぼちゃサラダ
ポテト
デザート
しろごはん



エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.0g

17 にくどうふ

ほしがたごもく
しんじょう
あえもの
デザート
わかめごはん



エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g

18 ポークビーンズ

ポークウイナー
サラダ
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g

19 やさいたっぷりカレー

のりまきチキン
デザート
しろごはん



エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g

20 春分の日



23 からあげ

トマトに
サラダ
デザート
しろごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g

24 チャプチェ

ぎょうざ
にんじんしりしり
デザート
しろごはん



エネルギー:392kcal/たんぱく質:12.0g

25 こんさいに

コーンつまみあげ
あえもの
デザート
のりごはん



エネルギー:425kcal/たんぱく質:10.3g

26 とんかつ

やさしいため
あえもの
デザート
しろごはん



エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g

27 チキンソテー

やきそば
ひじきに
デザート
ふりかけごはん



エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.4g

30 チキンカレー

マカロニトマト
デザート
しろごはん



エネルギー:412kcal/たんぱく質:10.4g

31 にくじゃが

おさかな
あえもの
デザート
ごましおごはん



エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g

～今月の栄養メモ～

3月3日は桃の節句・ひな祭りです。ひな祭りには、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、菱餅やひなあられ白酒など古くから伝わる伝統的なお祝い料理があり、春の訪れを伝える旬の食材が使われています。それぞれの料理や色にも縁起の良い意味が込められています。

ひなあられの色の意味

赤(ピンク)・・・桜をイメージしているので春

緑・・・新緑のイメージで夏

黄色・・・紅葉しているイメージで秋

白・・・雪のイメージ冬

一年を通じて女の子の健やかな成長と健康を願いカラフルな色が付けられているようです。



日本で初めて
幼稚園給食に採用
(2022年6月時点、(株)味いち調べ)

幼稚園給食のライスに
「シールド乳酸菌®」を配合いたします。

「シールド乳酸菌®」とは?

- ①「健康力をサポートする」乳酸菌です。
- ②無味無臭です。
- ③アレルギーフリー(28品目)なので安心して摂取できます。乳酸菌には呼称成分は含まれておりません。
- ④森永乳業株式会社が保有する数千株の中から発見しました。
- ⑤人のお腹にも生息するLacticaseibacillus paracasei です。
- ⑥一日の接種目安量は100億個です。



「シールド乳酸菌®」はみなさまの健康を盾(シールド)のように守ることをイメージして名づけられました。

※シールド乳酸菌は森永乳業株式会社の登録商標です

毎日変わる”美味しい”の笑顔

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
お問い合わせ 日曜・祝日を除く 9~17時
味いちホームページ www.e-aji.co.jp

毎日更新!お弁当ブログ
当日のお弁当写真を公開しています。
管理栄養士/鈴木 みお

宅配弁当 味いち



おかげ様で創業49年

♪お願い♪

迷子のスプーン・フォークが増えています。お名前、幼稚園名をお書きいただくと大変助かります m(_)_m



※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。
なるべく涼しい場所に保管していただき、13時ごろまでにお召し上がりください

味いち

幼稚園給食 ライス
シールド乳酸菌®配合
(1食あたり100億個)

健康力をサポート

instagram

味いち

お弁当メニュー

フォローお待ちします!



048-486-1147