

2026年

6月

メニューカレンダー



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	
1 カツカレー とんかつ サラダ デザート しろごはん  エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	2 てりやきチキン やきそば ひじきに デザート しろごはん  エネルギー:405kcal/たんぱく質:11.4g	3 にくどうふ ほしがたごもく しんじょう あえもの デザート のりごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	4 チャプチェ ぎょうざ にんじんしりしり デザート しろごはん  エネルギー:392kcal/たんぱく質:12.0g	5 つくね にもの あえもの デザート おかかごはん  エネルギー:398kcal/たんぱく質:10.1g	
8 おさかな にもの あえもの デザート ごましおごはん  エネルギー:417kcal/たんぱく質:10.2g	9 パンのメニュー ブラウンシチュー からあげ サラダ デザート ロールパン にゅうさんいんりょう  エネルギー:420kcal/たんぱく質:11.7g	10 チンジャオロース ぎょうざ はるさめサラダ デザート しろごはん  エネルギー:406kcal/たんぱく質:10.6g	11 すきやきふう コーンつまみあげ きんぴら デザート しろごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:11.1g	12 こんさいに ささみフライ きりばしに デザート わかめごはん  エネルギー:425kcal/たんぱく質:10.3g	
15 ほしのコロッケ にくだんご あえもの デザート しろごはん  エネルギー:410kcal/たんぱく質:10.8g	16 ポークビーンズ ハムステーキ やきかぼちゃ デザート ふりかけごはん  エネルギー:415kcal/たんぱく質:10.4g	17 ハンバーグカレー ハンバーグ マカロニサラダ デザート しろごはん  エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	18 てづくりメンチカツ スパンテー にびたし デザート ふりかけごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.3g	19 はっぼうさい からあげ ナムル デザート しろごはん  エネルギー:418kcal/たんぱく質:10.6g	
22 ハンバーグ スパンテー かぼちゃサラダ デザート ふりかけごはん  エネルギー:419kcal/たんぱく質:12.1g	23 とんかつ やさいいため サラダ デザート しろごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	24 にくじゃが おさかな あえもの デザート ごましおごはん  エネルギー:415kcal/たんぱく質:13.5g	25 しょうがやき コロッケ きんぴら デザート しろごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:10.9g	26 やさいたっぷりカレー マカロニトマト デザート しろごはん  エネルギー:429kcal/たんぱく質:10.2g	
29 すぶたふう ささみフライ サラダ デザート ふりかけごはん  エネルギー:421kcal/たんぱく質:12.1g	30 マーボードウフ しゅうまい あえもの デザート しろごはん  エネルギー:422kcal/たんぱく質:11.6g	 <p>♪お願い♪ 迷子のスプーン・フォークが増えてお ります。お名前、幼稚園名をお書きい ただけると大変助かります m(_ _)m</p>			 <p>Instagram 味いち 各弁当メニュー \フォローお待ちしてます/ www.e-aji.co.jp</p>

今月の栄養メモ

6月4日は、むし歯予防デーです。むし歯は、むし歯菌が糖分をもとに酸をつくり、この酸が歯の表面を溶かすことで起こります。子どもの歯は軟らかく、むし歯になりやすいため、毎日の歯磨きでむし歯を予防することが大切です。また、健康な歯をつくるためにもバランスのよい食事をよく噛んで食べることを心がけ、清涼飲料水などをだらだら飲まないように注意しましょう。

毎日変わる”美味しい”の笑顔

宅配弁当 **味いち**

おかげ様で創業49年



※仕入れ状況により食材を変更する場合があります。

なるべく涼しい場所に保管していただき、13時ごろまでにお召し上がりください。

TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
 〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
 お問い合わせ 日曜・祝日を除く9~17時
 味いちホームページ www.e-aji.co.jp
 毎日更新！お弁当ブログ
 当日のお弁当写真を公開しています。
 管理栄養士/鈴木 みお