



きんようび

エネルギー:431kcal／たんぱく質:11.5g

エネルギー:406kcal／たんぱく質:10.4g

エネルギー:410kcal／たんぱく質:10.8g

エネルギー:415kcal／たんぱく質:10.4g

エネルギー:439kcal／たんぱく質:12.2g

エネルギー:412kcal／たんぱく質:10.4g

エネルギー:392kcal／たんぱく質:12.0g

エネルギー:419kcal／たんぱく質:12.1g

エネルギー:422kcal／たんぱく質:10.9g

エネルギー:418kcal／たんぱく質:10.6g

エネルギー:417kcal／たんぱく質:10.2g

エネルギー:429kcal／たんぱく質:10.2g

エネルギー:422kcal／たんぱく質:10.3g

エネルギー:421kcal／たんぱく質:12.1g

エネルギー:431kcal／たんぱく質:11.5g

エネルギー:420kcal／たんぱく質:11.0g

エネルギー:418kcal／たんぱく質:11.1g

エネルギー:422kcal／たんぱく質:11.6g

エネルギー:415kcal／たんぱく質:13.5g

エネルギー:436kcal／たんぱく質:11.6g

～おいしい夏野菜をたくさん食べよう！～

【ピーマン】 血をサラサラにする作用や、疲労回復効果が高く、整腸作用もあります。ビタミン類も豊富で美容効果もあります☆

味いち

なるべく涼しい場所に保管していただき、
13時ごろまでにお召し上がりください。



TEL 048-486-1147/FAX 048-486-1148
〒353-0005 埼玉県志木市幸町4-11-1
お問い合わせ 日曜・祝日を除く9～17時
味いちホームページ www.e-aji.co.jp
毎日更新！お弁当ブログ
当日のお弁当写真を公開しています。
管理栄養士／鈴木 みお

